

Beste vrijwilliger,

We willen je alvast hartelijk danken dat je ons (weer) helpt als vrijwilliger tijdens de triatlon, die dit jaar wordt gehouden op zaterdag 8 september a.s.

In dit document staan de **activiteiten van de vrijwilligers** beschreven. We verzoeken je om de informatie over je eigen onderdeel goed door te nemen.

Mocht je vragen hebben, dan verzoeken we je contact op te nemen met de coördinator van jouw onderdeel of anders met Joke Jesse (coördinator van de vrijwilligers).

Iedereen ontvangt ook het **meldschema** als apart document. Hierop staat vermeld waar en hoe laat je verwacht wordt voor een mondelinge uitleg en waar je je T-shirt en lunchpakket krijgt uitgereikt.

Facilitair: inschrijfbureau (en info voorziening sporters en publiek)

Coördinator Joke Jesse 06 – 3037 9046

Meldtijd: 08.00 uur

Meldlocatie: Kantine IJbaan

De locatie van het inschrijfbureau is in het clubgebouw van de ijsbaan (naast het zwembadterrein) aan de Hammerweg. Je kunt hier NIET met de auto komen, dus kom op de fiets.

Bij het inschrijfbureau komen de sporters om een envelop op te halen met daarin hun startnummers en andere wedstrijd informatie. Ze hebben zich op een eerder moment al ingeschreven om mee te doen. De eerste sporters melden zich vanaf 8.30 uur. Voor die tijd zijn de vrijwilligers reeds aanwezig om met elkaar de instructies door te nemen, de tafels goed te zetten en de uitgifte van de enveloppen voor te bereiden.

De hele dag door, tot circa 16.30 uur kunnen sporters zich melden. Daarna dient alles te worden opgeruimd. Namens het bestuur zullen Joke Jesse en Marjan Vogel ook meehelpen bij het inschrijfbureau.

Facilitair: catering loop- en fietsparcours

Coördinator Joke Jesse 06 – 3037 9046

Meldtijd: 09.30 uur

Meldlocatie: Coördinatiecentrum

Heb je tijdens de triatlon ergens hulp bij nodig (extra handjes of advies) bel naar het coördinatiecentrum (06-5398 8481).

Bij de catering op het loop- en fietsparcours voorzie je de vrijwilligers van koffie en thee. 's Middags wordt er ook frisdrank uitgedeeld. De catering doen jullie meestal in tweetallen.

Kom op een goede fiets met fietstassen zodat alles gemakkelijk te vervoeren is.

Bij je aanmelding bij het coördinatiecentrum ontvang je een geplastificeerde plattegrond van het parcours met daarop de te bezoeken vrijwilligersposten.

Voor thermoskannen wordt door de organisatie gezorgd. Je krijgt ze uitgereikt bij het coördinatiecentrum. Bij de horecastand van Kremer (in de tent aan de Hammerstraat nabij de rotonde) haal je de koffie, thee, melk, suiker, bekertjes en lepeltjes. Kun je zelf voor een goede fles (1,5l) zorgen voor water?

De ene ploeg verzorgt de vrijwilligers rondom het loopparcours en de parkeerwachters aan de Flierdijk;

de andere ploeg verzorgt iedereen rondom het fietsparcours. Er staan vrijwilligers bij de wegafzettingen (parcourswachters en verkeersregelaars) en op het loopparcours staan ook vrijwilligers bij waterposten voor sporters.

De eerste ronde kunnen jullie om 10.00 uur starten, zodat je de route al kent voordat er sporters langskomen. Ook is er dan nog geen publiek aanwezig, dus kun je alles rustig verkennen.

Informatie voor de catering fietsparcours: zoveel mogelijk fietsen op het fietspad. De post aan de Kooiweg kun je (tijdens de wedstrijd) het best bereiken via de Russenweg en de Geerdijk.^[1]^[2]^[3]

Informatie voor de catering loopparcours: jullie bevoorraden ook de vrijwilligers tussen de twee rotondes. Als alle vrijwilligers op jullie deel voorzien zijn, kun je je weer laten bevoorraden door Kremer en de route opnieuw afleggen totdat de wedstrijd afgelopen is; de laatste ronde leg je tussen 17.00 uur en 18.00 uur af. Nadien kun je de thermoskannen weer inleveren bij het coördinatiecentrum en de andere spullen weer bij Kremer.

Facilitair: diverse waterposten op loopparcours en inname champion chip

Coördinator Joke Jesse 06 – 3037 9046

Meldtijd: 10.45 uur

Meldlocatie: Coördinatiecentrum

Waterpost Wilgenhoek (nr. 17), De Grutto (nr. 15), Hammerweg (nr. 27 Kolthof).

Deze 3 waterposten zijn gesitueerd aan het loopparcours. De locatie de Wilgenhoek is bij huisnummer 17, op De Grutto bij huisnummer 15 en op de Hammerweg bij huisnummer 27 (Drankenhandel Kolthof). Bij deze posten staan jullie met meerdere personen. Op de post bij de Grutto staat ook een verkeersregelaar om indien nodig in actie te komen om andere weggebruikers te assisteren bij de afzettingen.

Op jullie posten worden de benodigde materialen al klaar gezet, zoals een tafel en een speciekuip voor water, voldoende plastic bekertjes en ROVA zakken voor plastic. Op de tafel zetten jullie gevulde bekertjes klaar. **De eerste sporters kunnen jullie rond 12.00 uur verwachten.** De bekertjes geven jullie aan, zonder de sporters te hinderen. Je arm beweegt mee met de snelheid van de sporter zodat hij/zij het bekertje makkelijker aan kan pakken en de kans dat het bekertje valt kleiner is. Zorg ervoor dat de sporters ook zelf bij de tafel kunnen zodat ze eventueel zelf water kunnen pakken.

Verder dienen jullie ervoor te zorgen dat het parcours vrij wordt gehouden van gebruikte bekertjes (wees voorzichtig dat je hierbij geen sporters hindert). Gebruikte bekertjes middels de (oranje) vuilniszakken opruimen.

De jeugd loopt niet over het gehele loopparcours. De volwassenen (atleten van de halve triatlon, teams van de 1edivisie – steeds met 4 tegelijk, kwart en achtste) lopen de gehele ronde een aantal keren. **Rond 18.00 u zal de laatste volwassen atleet** in de bouw passeren. Bij de waterpost aan de Hammerweg passeert ook nog de jeugd, dus die moet tot het einde van de wedstrijd bemand zijn. We verwachten dat de laatste sporter tussen 18.15 en 18.30 uur finisht.

Bij de waterpost aan de Hammerweg worden aan de atleten van de halve triatlon **armbandjes uitgedeeld**. Dit is zodat de lopers zelf weten hoeveel rondjes ze hebben gedaan. De sporters zijn herkenbaar aan de startnummer in de 900 serie (901 – 947).

Vanaf circa 18.00 wordt door een groep vrijwilligers in de bouw begonnen met het afbreken van afzettingen van het loopparcours. Zij zullen ook langs jullie post komen en de spullen meenemen. Zorg dat dan alles al is voorbereid. Je mag daarna je post verlaten.

Zowel de eerste als de laatste deelnemer wordt begeleid door een fietser of motorrijder zodat deze makkelijk herkenbaar is.

Water- en fruitpost bij de finish

Ook bij deze post staan jullie met meerdere personen.

Op jullie post wordt niet alleen water uitgedeeld maar ook sportdrink (door jullie klaar te maken – poeder mengen met water), stukken sinaasappel, stukken stroopwafel of krentenbollen, winegums e.d.. De organisatie zorgt voor een tafel en andere benodigdheden. Jullie zorgen ervoor dat alles klaar staat om 12.45 uur. **De eerste finisher wordt rond 13.00 uur verwacht. De voorraad van de producten is in de garage bij Annemiek Postma, Van Stolberglaan 46.** Daarvandaan is ook de watervoorziening.

Nadat de sporter gefinisht is, pakt hij/zij zelf het drinken of eten van de tafel. Het is aan jullie de taak om voldoende gevulde bekertjes en stukken fruit en dergelijke op tafel te hebben staan. Let op dat er geen onnodige vuilnis naast zakken beland, houdt de omgeving netjes. Let op gescheiden afvalinzameling s.v.p. (gebruikte bekertjes in de oranje ROVA zakken). Rond 18.15 uur verwachten wij dat de laatste deelnemer finisht. Jullie kunnen dan je post gaan opruimen. Het vuilnis geef je af bij het zwembad. Overgebleven eten en drinken wordt opgeslagen in de garage bij de familie Postma aan de Van Stolberglaan 46.

Champion chip inname (gecombineerde taak met drankpost finish)

De tijdsregistratie van de sporters wordt geregeld via een chip in een enkelband. Veel sporters hebben zelf zo'n chip, maar niet iedereen. Het is ook te huur via ons. Die gehuurde chips moeten dus weer retour, en om die weer te verzamelen zetten we een krat in het finish vak bij het dranghek bij het verlaten van de afgezette finish zone. De sporters die een gehuurde chip hebben, doen die MET de enkelband in het krat.

Laat deze krat nooit onbeheerd, de chips vertegenwoordigen een behoorlijke waarde.

Je kunt je opstellen bij de drankpost bij de finish. Werk met een fuik zodat je alle sporters langs ziet komen. Spreek sporters actief aan of het een eigen of een gehuurde chip is. Alle gehuurde chips zitten aan een brede zwarte enkelband.....

Rond 18.15/18.30 uur verwachten wij de laatste deelnemer over de finish. Daarna kun je de dozen met champion chips en enkelbandjes afgeven aan iemand van het bestuur. Die geeft het af bij iemand van Mylaps, die met een stand vlakbij de finish staan.

Facilitair: fotograaf, speaker en geluid

Centrale coördinatie 06 – 5398 8481

Meldlocatie: Coördinatiecentrum

Fotograaf, meldtijd 09.30 uur

Er zijn meerdere fotografen aanwezig. Ieder dient zich te melden bij het coördinatiecentrum. Daar ontvang je een veiligheidshesje, dit dien je te dragen tijdens je activiteiten als fotograaf. De diverse sportonderdelen worden vooraf verdeeld onder de diverse fotografen (zoals finish, zwemmen, prijsuitreiking). Let steeds goed op de wedstrijdssporters, zij dienen zich ongehinderd over het parcours te kunnen verplaatsen.

Bij de briefing krijgen jullie mondeling nog aanvullende informatie.

Speaker parcours, meldtijd 10.00 uur

Geluid parcours, meldtijd 09.00 uur

De speaker zal het publiek op de hoogte houden over de status van het evenement. Ook dient er regelmatig informatie over de sponsors vermeld te worden. De speaker en de geluidsman staan opgesteld bij de rotonde nabij de finish.

Hulpverlening: EHBO en huisarts

Centrale coördinatie 06 – 5398 8481

Meldtijd: 09.30 uur

Meldlocatie: Coördinatiecentrum

EHBO op diverse plaatsen

Er is een vaste EHBO-post ingericht op het zwembadterrein, daar is 1 EHBO-er continu aanwezig.

Verder zijn er EHBO-ers op het loopparcours, bij TinQ op het fietsparcours, bij de finish en zal er EHBO achterop de motor over het parcours worden rondgereden. Een en ander wordt centraal aangestuurd vanuit het coördinatiecentrum.

Huisarts

Tijdens het evenement is er een huisarts beschikbaar. Hij is via het coördinatiecentrum inzetbaar.

Zwembadterrein: zwembad

Coördinatie Anton Baars 06 – 1057 3521

Meldtijd: 09.30 uur

Meldlocatie alle taken behalve duikers: zwembad terrein

Meldlocatie duikers: Coördinatiecentrum

Kom het liefst op de fiets. Kom je toch met de auto, parkeer die dan aan de Flierdijk in Vroomshoop en loop dan door het bos naar het zwembad (zijingang via de ijsbaan). De duikers kunnen met de auto naar het coördinatiecentrum rijden, van daaruit wordt vervoer van duikuitrusting geregeld.

Deelnemers en publiek komen vandaag NIET via de normale ingang binnen, maar via het hek bij de kiosk het zwembadterrein op. De officiële ingang wordt door de atleten gebruikt en is dus voor anderen de gehele dag afgesloten.

Het publiek kan ook aan de rechterkant van het zwembad door het hek (via het bospad) de ligweide op.

Dit jaar starten we met de halve triatlon, daarna teams van de 1^e divisie. Hierbij wordt in teams van 4 personen gestart, alle 4 de teamgenoten doen allemaal de drie onderdelen (zwemmen, fietsen, lopen). Deze zwemmers starten in het diepste deel van het zwembad en elke 1.5 minuut start een ander team. Hierover zal Anton jullie informeren.

Speaker

De namen van de deelnemers worden omgeroepen met de kleur badmuts en de baan waarin ze zwemmen.

Teller

Aan de kant van de startblokken staat per baan 1 teller (eventueel iemand op reserve i.v.m. mogelijkheid tot wisselen).

Zij tellen de banen die gezwommen worden door bij de desbetreffende kleur op de lijst aan te strepen. Bij de laatste baan (50mtr.) wordt de zwemmer d.m.v. een schuimknops aangetikt.

halve triatlon 1.800 m = 38 banen; ¼ triatlon 1000m. = 20 banen; 1/8 triatlon 500m. = 10 banen; jeugd triatlon 100m. = 2 banen. Jullie worden mondeling nog uitgebreid geïnformeerd.

Aantikontrolleur

Aan de startkant staat een aantikcontroleur.

Hij controleert of iedere zwemmer bij het keren aantikt en bij het verlaten van het zwembad houdt hij in de gaten dat de nog zwemmende deelnemers hierbij niet gehinderd worden.

De zwemmers kunnen het bad verlaten door over de muur te klimmen of door langs de muur te lopen naar de zijkant, dit zonder de andere zwemmers te hinderen.

Via de zijuitgang aan de kant van het bos lopen de deelnemers naar de wisselzone.

Catering bij het zwembad/winkel

De vrijwilligers worden voorzien van koffie etc. vanuit de winkel.

Zwembadterrein: duikers

Coördinatie Anton Baars 06 – 1057 3521

Meldtijd: 09.15 uur

Meldlocatie duikers: Coördinatiecentrum

Duiker

De duikers zorgen voor veiligheid onder water. Er zijn meerdere duikers aanwezig, zij wisselen elkaar af, in onderling overleg.

De duikers verzamelen bij het coördinatiecentrum waarvandaan de duikuitrusting naar het zwembad kan worden vervoerd. Bij het coördinatiecentrum is een briefing waarin de afstemming van de taken wordt doorgesproken.

Zwembadterrein: Wisselzone

Coördinatie René de Jager 06 – 1010 9698

Meldtijd: 08.45 uur

Meldlocatie: zwembad terrein

Kom het liefst op de fiets. Kom je toch met de auto, parkeer die dan aan de Flierdijk in Vroomshoop en loop dan door het bos naar het zwembad (zijingang via de ijsbaan).

Fietscontrole

Hier wordt samen met de official van de NTB de veiligheidscheck uitgevoerd op de fietsen voordat ze in de wisselzone worden gezet. Hier zijn twee vrijwilligers ingedeeld. De wisselzone is niet toegankelijk voor publiek. Ook sporters zonder startnummer mogen er niet in. Alleen bij de jongste jeugd mag er wat hulp worden geboden tijdens het wisselen. Hiertoe mag één ouder/verzorger gedurende de race van het kind zich in de wisselzone bevinden (zij zijn herkenbaar aan een gekleurd polsbandje).

De sporters moeten minimaal 30 minuten voor de start hier aanwezig zijn.

De sporters stallen hun fiets en spullen op de daarvoor aangewezen plaats.

Elke serie heeft zijn eigen stang.

Regelaar wisselzone; diverse taken

Uitgang zwembad/ ingang wisselzone. Bij deze controle is één vrijwilliger ter ondersteuning. De afgeworpen badmutsen worden verzameld en teruggebracht naar de voorstartruimte. Vrijwilliger zorgt er tevens voor dat de ingang alleen wordt gebruikt door sporters en dat er geen publiek de wisselzone betreedt. Tijdens de estafette triatlons vindt hier tevens de wissel plaats, dit zorgt voor drukte. Parcourswacht wijst de niet-actieve sporters naar de zijkant.

Algemeen binnen wisselzone (2 vrijwilligers): Helpen deelnemers hun plek te vinden, zorgen voor orde. Zij mogen de jeugd helpen met de wissels. Houden de niet-actieve deelnemers uit de directe looppaden van de actieve sporter. Eén van de twee vrijwilligers houdt tevens de wisselzone van fietsen naar lopen tijdens de estafettes in de gaten. Alleen bij de jongste jeugd mag er wat hulp worden geboden tijdens het wisselen. Hiertoe mag één ouder/verzorger gedurende de race van het kind zich in de wisselzone bevinden (zij zijn herkenbaar aan een gekleurd polsbandje).

Oversteekplaats douches/toiletten. Eén vrijwilliger regelt het overstekende publiek van en naar de toiletten/douches. De actieve sporter heeft voorrang.

Op-/Afstapplaats fietsen. Eén vrijwilliger houdt de opstap en afstapplaats voor het fietsen in de gaten. Hij signaleert de deelnemers om af te stappen.

Voorstart

De deelnemers gaan minimaal 20 minuten voor de start naar de voorstartruimte, hier worden gekleurde badmutsen verstrekt.

Elke baan heeft maximaal 8 verschillende kleuren ter herkenning van de zwemmer. Vanuit de voorstartruimte worden deelnemers door Anton Baars geïnstrueerd. Hij leidt de deelnemers naar het zwembad. Op aangeven van hem, mogen de sporters inzwemmen.

Er wordt gestart aan de ondiepe kant van het bad, vanuit het water (niet duiken).

De zwemmers kunnen zelf overleggen wat de volgorde zal zijn bij de start.

Wanneer de snelste voorop gaat, hebben ze het minste last van elkaar.

Parcours: motorrijders

Coördinatie Jan Hankamp 06 – 2217 4397

Meldtijd: 08.30 uur

Meldlocatie: Coördinatiecentrum

Het coördinatiecentrum is aan de Hammerweg in Vroomshoop, tegenover de ingang van het zwembad op het terrein van het voormalig tuincentrum. Hier is voldoende ruimte om de motor te parkeren.

Er zijn tijdens de wedstrijd meerdere motorrijders beschikbaar op het parcours. Elke motorrijder dient een hesje te dragen, zodat duidelijk is dat ze bij de organisatie van de triatlon horen.

Er wordt o.a. voor de eerste deelnemer uitgereden, rondgereden met juryleden en meegereden met laatste sporter. Ook de EHBO, huisarts en /of AED wordt via de motor naar de juiste plek gebracht.

Aansturing gebeurt centraal vanuit het coördinatiecentrum.

Alle motorrijders ontvangen nog een apart document “Werkuitvoering motorrijders” waarin speciale richtlijnen nader worden uitgelegd.

Tijdens de briefing op het coördinatiecentrum wordt e.e.a. nog mondeling toegelicht.

Parcours: parkeerwachten Flierdijk

Coördinatie Jan Hankamp 06 – 2217 4397

Meldtijd: 08.00 uur

Meldlocatie: Coördinatiecentrum (Vervolgens ga je naar jullie locatie aan de Flierdijk bij de sportvelden De Bosrand)

Om 8.15 uur dienen jullie paraat te staan aan de Flierdijk, nabij het sportpark De Bosrand.

Vooraf word je bij het coördinatiecentrum mondeling geïnformeerd over je precieze taken en te verstrekken aanwijzingen. Parkeren geschiedt in een weiland. Dus NIET in de berm. Mocht e.e.a. vol zijn kan het ook bij het sportpark De Bosrand.

De sporters kunnen zich vanaf 8.30 uur melden op het inschrijfbureau, ze zullen dus vanaf 8.15 uur kunnen arriveren.

Ook zullen er wedstrijden zijn op het sportpark De Bosrand, die toeschouwers parkeren ook op de parkeerplaats bij de sportvelden.

Vanaf het parkeren kunnen de sporters op twee manieren naar het inschrijfburo (deze is in de kantine van de ijsbaan naast het zwembadterrein); het is met gele pijlen aangegeven. Ze kunnen via sportpark De Bosrand of via het zandpad direct naar het bos. Mocht de sporter er naar vragen: omkleden kan bij het zwembad.

De laatste sporters moeten zich melden bij het inschrijfbureau voor 16.30 uur. Dat is voor de jeugdseries. Rond 16.15 uur zal dus de laatste sporter bij jullie gearriveerd zijn. Mocht je denken klaar te zijn, meldt dat dan via het coördinatiecentrum. **Ga niet uit jezelf weg!**

Parcours: voorfietser

Coördinatie Gert Berenst 06 – 3889 0456

Meldtijd: 12.30 uur

Meldlocatie: Coördinatiecentrum

De voorfietser heeft als taak om steeds voor de eerste loper van een serie uit te fietsen. Hierdoor is steeds herkenbaar dat een nieuwe ploeg atleten op het parcours komt. Deze fietser fietst dus voor de eerste loper van de 1e Divisie Sprint, van de kwart triatlon, de achtste triatlon en de jeugd.

Parcours: opbouw

Coördinatie Jan Hankamp 06 – 2217 4397

Meldtijd op 9 september: 06.30 uur

Meldlocatie: bij Bernard van Dijk

Tijdens de dagen voor het evenement wordt er met een grote groep mensen hard gewerkt om alle faciliteiten op te bouwen en doorgangen c.q. afzettingen voor te bereiden.

Deze groep mensen wordt gecoördineerd door Jan Hankamp. Per dag wordt er afgestemd wat de activiteiten zijn.

Ook op de dag van de triatlon is (een deel van) deze groep al lang voordat de eerste sporter start, druk in de weer om alles goed voor te bereiden. Verzamelpunt is zoals altijd weer bij Bernard van Dijk. Daar ontvang je verdere informatie, je T-shirt. Lunchpakket wordt via het coördinatiecentrum verstrekt.

Parcours: parcourswachten sta je ook bij opbouw ingedeeld, dan melden om 06.30 uur!

Coördinatie parcourswachten FIETS Michel Plaggenmars 06 – 1850 3860

Coördinatie parcourswachten LOPEN Jan Hankamp 06 – 2217 4397

Meldtijd FIETS & rotonde: 09.45 uur

Meldtijd LOOP: 11.00 uur

Meldlocatie: Coördinatiecentrum

De parcourswachters zijn geplaatst bij meerdere afzettingen, al dan niet samen met een verkeersregelaar. De plekken zijn o.a. oversteekplaats Hammerweg bij het zwembad, uitgang loopparcours uit bos bij witte slagboom, oversteekplaatsen bij de rotonde en keerpunt Hammerweg/Beatrixstraat.

De parcourswachters staan tijdens de wedstrijd opgesteld **binnen** het parcours; bij oversteekplaatsen en wegafzettingen. Zij coördineren het veilig oversteken van het publiek, zonder de sporters te hinderen. Enkele locaties worden hieronder beschreven.

Fietsparcours: Oversteek Hammerweg bij het zwembad (V1)

Hier moet met linten en pionnen het parcours worden uitgezet volgens tekening.

De fietsers komen uit het zwembad en slaan (op de weg) rechtsaf richting Vroomshoop. Even later komen ze ook al weer terug en fietsen ze richting Den Ham. Nadat het parcours door het buitengebied is afgelegd komen ze weer terug uit de richting Den Ham. Afhankelijk van de af te leggen afstand (de sporter moet zelf zijn/haar rondjes tellen) slaan ze op gegeven moment weer rechtsaf richting zwembad. Na het fietsonderdeel kleden de deelnemers zich om en verlaten ze rennend het bos via de parkeerplaats van het zwembad. Ze gaan over het weggedeelte bij de Hammerweg, gaan via het zuidelijke fietspad rechtsaf richting Vroomshoop. Je staat hier met twee a drie personen. **Dit is een erg druk punt waar ook het publiek denkt door de kunnen...** Dit is echter een gebied **alleen voor de sporters!**

Fietsparcours: meerdere afzettingen (zie indeling vrijwilligers)

De ploeg bestaat uit zowel parcourswachters als verkeersregelaars en bouwt gezamenlijk meerdere posten op. Met linten en pionnen worden de afslagen aangegeven. Let goed op 'illegale fietsers' op het fietspad!

De wegen worden afgezet met een stopbord en dranghekken. Tussen de afslag Kooiweg/Vroomshoopseweg en TinQ, maar ook tussen het zwembad en de afslag Vroomshoopseweg/Wittenbrink moeten pionnen midden op de Vroomshoopseweg worden gezet met een afstand van ongeveer 50 meter.

Voor sommige kleinere wegen die uitkomen op het parcours dient een lint te worden gespannen. Bij De Wulp en de Russenweg plaats je een stopbord.

Loopparcours: Uitgang bos (witte slagboom) (V2)

Hier staat 1 persoon. Hier gaat publieksroute naar zwembad (de gebruikelijke ingang via de weg is vandaag alleen voor de atleten!). Ook komt hier het publiek dan weer van zwembad terrein richting parcours. Ze mogen hier niet de Hammerweg oversteken. Dat moet iets meer richting rotonde gebeuren (punt V3).

Loopparcours: Oversteek Hammerweg (Bosweg /Wilgenhoek) (V3)

Op deze plek worden mensen geassisteerd die het parcours willen oversteken vanuit het onverharde pad vanaf de Bosweg of vanaf het voetpad vanaf de Wilgenhoek.

Hier staat 1 persoon.

Loopparcours centrum: Oversteekplaatsen rotonde (oversteek 1 en 2) (V4)

Deze ploeg van meerdere personen bemant tijdens de wedstrijd de oversteekplaatsen bij de rotonde Kennedystraat/Hoekweg. Bij de oversteekplaats westelijk van de rotonde passeren in twee richtingen fietsers en

hardlopers. Bij de andere alleen hardlopers. Per oversteekplaats dienen steeds 2 personen te staan. Met dranghekken, linten en pionnen wordt het parcours opgebouwd volgens tekening. Bij deze rotonde wordt het meeste publiek verwacht. Zorg dat het publiek niet op het parcours komt. Op het midden van de rotonde mag alleen de speaker komen. Ook bij de afslag op de Hoekweg naar de Wilgenhoek en de rest van het loopparcours wordt e.e.a. opgebouwd. Op sommige plaatsen langs het loopparcours wordt met pionnen en linten het parcours afgebakend. Het parcours is met diverse stopborden afgezet en op een aantal plaatsen staan verkeersregelaars. Bij deze afzetting bij de rotonde is een **rode vlag** beschikbaar. Deze dient gebruikt te worden om aan de sporters aan te geven als er achter de rotonde een gevaarlijke situatie is ontstaan.

Fietsparcours: Oversteekplaats De Bunte / Vroomshoopseweg (V6)

Dit is de plek op het fietspad waar mensen vanaf Den Ham niet meer verder richting het zwembad. Er is een afzetting maar mensen dienen begeleid te worden dat ze ECHT NIET rechtdoor mogen naar het zwembad. Oversteken naar de andere zijde van de weg en daar verder richting Vroomshoop. Hier staat 1 persoon. In nauwe samenwerking met verkeersregelaar bij F1 (De Bunte).

Loopparcours: Afzetting L1: Keerpunt Hammerweg / Rotonde Beatrixstraat

Op deze plek staat een parcourswacht samen met een verkeersregelaar. Er staan dranghekken, pionnen en linten die het keerpunt markeren. Dit keerpunt wordt 'met de klok mee' gelopen. De toegang via de rotonde Beatrixstraat/Wingerd is afgesloten.

Voor de vrijwilligers op het parcours geldt: controleer of je de bocht, oversteekplaats of het kruispunt kent. Zorg dat je op tijd bent. Vergewis je van de rijrichting (zie routekaarten op <http://www.triatlonvroomshoop.nl/>) en ideale lijn in de bocht. Houdt in ieder geval de toeschouwers daar weg en zorg dat dat deel van de bocht goed schoon is.

Parcours: verkeersregelaars op verkeersvrije parcours (kwart/achtste/jeugd)

Coördinatie Jan Hankamp 06 – 2217 4397

Meldtijd: 06.30 uur

Meldlocatie: bij Bernard van Dijk, Hammerweg 18c

Er zijn op het verkeersvrije parcours in totaal 11 afzettingen bemand met verkeersregelaars. Diverse posten samen met een parcourswacht.

Deze afzettingen moeten worden bemand van 7:00 uur tot uiterlijk 19:00 uur. Definitieve tijden krijg je te horen tijdens de briefing via Jan Hankamp.

De verkeersregelaars zijn opgedeeld in 2 ploegen:

- de groep **loopparcours**. Deze groep bemand de afzettingen langs het loopparcours:
 - Afzetting L1: rotonde Hammerweg / Beatrixstraat
 - Afzetting L2: Pres. Kennedystraat
 - Afzetting L3: Hoekweg / De Elzen / Wilgenhoek
 - Afzetting L7: De Bunte / Hoekweg

- de groep **fietsparcours**. Deze groep bemant de afzettingen langs het fietsparcours:
 - Afzetting V1: oversteek bij Aquapark - Hammerweg
 - Afzetting F1: De Bunte / Vroomshoopseweg
 - Afzetting F3: Wittenbrink / Kooiweg
 - Afzetting F5: TinQ / Heuver
 - Afzetting F8: Vroomshoopseweg / Voorveldsweg
 - Afzetting F9: Voorveldsweg / Dennenweg
 - Afzetting F11: keerpunt jeugd 17.00 uur Vroomshoopseweg - Russenweg

Jullie staan tijdens de wedstrijd ‘buiten’ het parcours en hebben daarom een officiële cursus verkeersregelaar gevolgd. Jullie dragen over het T-shirt dat je krijgt een officieel hesje met de tekst “Verkeersregelaar”. Dit hesje dient weer te worden ingeleverd.

In het kort de rol van de verkeersregelaars:

jullie staan opgesteld bij de wegafzettingen en houden het parcours verkeersvrij; jullie zijn bevoegd om weggebruikers tegen te houden, met uitzondering van zeer dringende gevallen zoals hulpverlening (dokter, ambulance, brandweer).

De indeling van de ploegen hebben jullie separaat ontvangen.

Het fietsparcours is vanaf 7 uur afgesloten.

Dus vanaf 7.00 uur dienen de afzettingen te worden bemant en kan het Stop-bord over de weg worden getrokken. Hierna kunnen eventueel de dranghekken worden geplaatst.

Controleer waar hekken dwars over de rijbaan staan of deze een opening hebben om snel de rijbaan vrij te kunnen maken.

Wanneer mensen vinden dat ze er door moeten, wijs ze er op wat er aan de hand is. Probeer zo veel mogelijk alles in redelijkheid op te lossen.

In het loopparcours is de buitenste ring ook al vroeg afgesloten, de binnenste posten moeten uiterlijk om 10.30 uur bemant zijn. Vooraf wordt alles al klaargezet.

Treed streng, maar wel correct op!

Mocht er iemand zijn die toch veel problemen maakt en niet voor een spoedgeval binnen het parcours moet zijn, noteer het kenteken en deel hem/haar mede, dat ze van de politie een bezoekje kunnen verwachten.

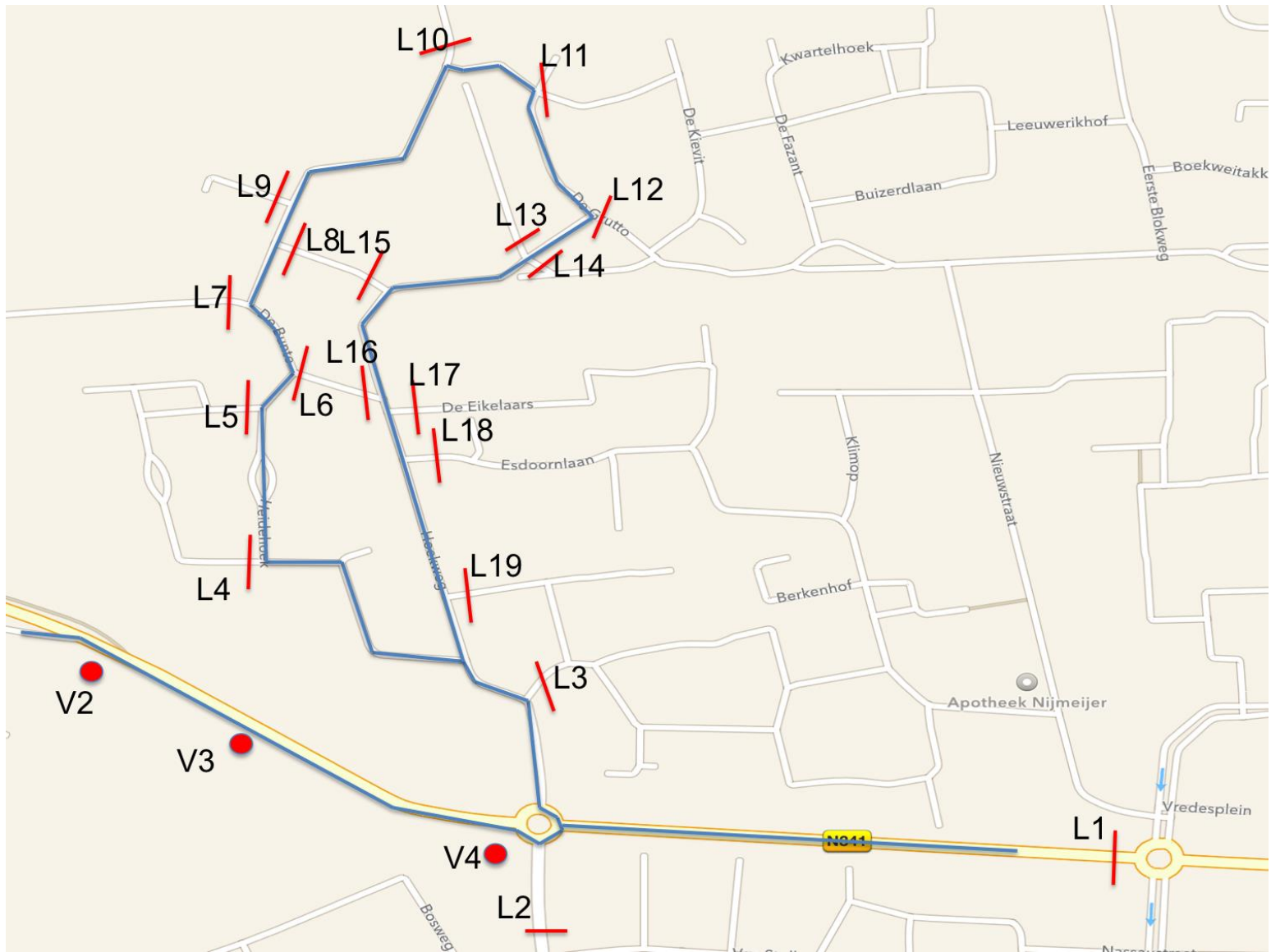
Geef het kenteken z.s.m. door aan het coördinatiecentrum 06 – 5398 8481.

Auto's, motoren en fietsen met een organisatiekaart hebben wel toegang tot het parcours.

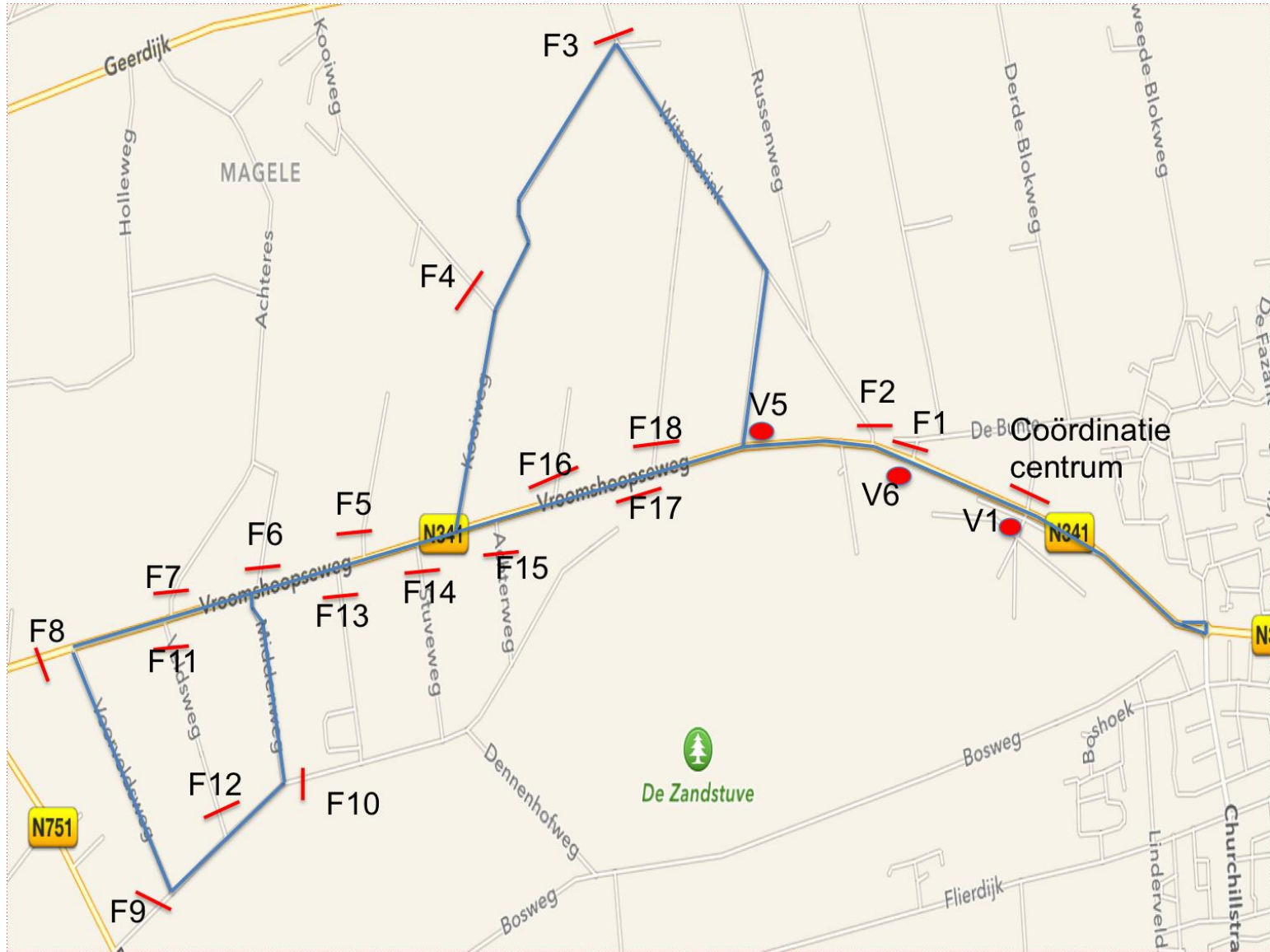
Bij eventuele ongelukjes van sporters graag het startnummer noteren en doorgeven aan het coördinatiecentrum.

Op de tekeningen staan de verschillende afzettingen weergegeven. De nummers van de afzettingen (zoals V1, L10 of F9) komen overeen met de nummers in de indeling vrijwilligers. Je weet dus welke andere parcourswachten en verkeersregelaars zijn ingedeeld.

Overzicht loopparcours met de wegafzettingen



Overzicht fietsparcours met de wegafzettingen



Parcours: regelaar wisselzone 2
Coördinatie Arno Hudepohl 06 – 2158 5657
Meldtijd: 12.00 uur
Meldlocatie: Coördinatiecentrum

Voor de atleten van de halve triatlon is een tweede wisselzone opgesteld bij het coördinatiecentrum aan de Hammerweg. Ze komen daar NADAT ze hebben gefietst. Bij de afstapbalk dienen ze van de fiets te gaan en verder te lopen. In wisselzone 2 worden de fietsen neergezet, startnr staat op de stang waar ze de fiets ophangen. De loopschoenen worden aangedaan (zijn er voor die tijd i een krat neergezet). De regelaars letten op de spullen van de atleten.
 Nadat de sporters zijn gefinisht zullen ze hun spullen weer komen halen.

Parcours: verkeersregelaars op fietsparcours halve triatlon (buitengebied)

Coördinatie: Arno Hudepohl 06 – 2158 5657

Meldtijd: 09.45 uur

Meldlocatie: coördinatiecentrum Hammerweg 75, Vroomshoop

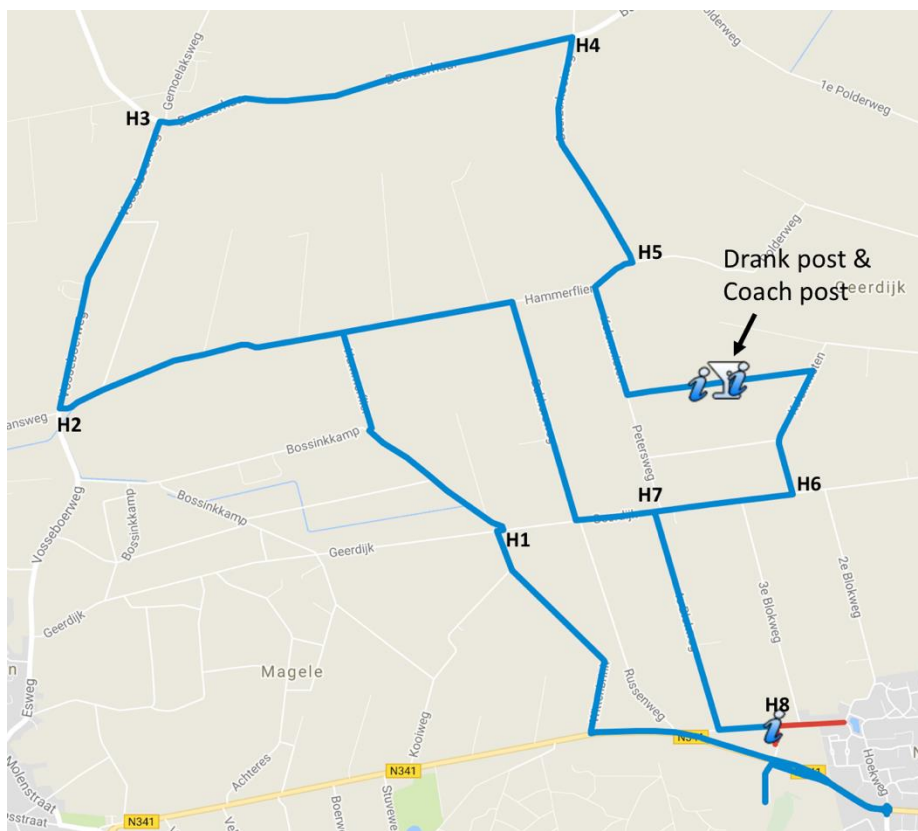
Het fietsparcours van de halve triatlon is NIET verkeersvrij. We hebben op diverse plekken een post met verkeersregelaars gesitueerd maar er dient rekening gehouden te worden met het overige verkeer.

De atleten fietsen in totaal 92,7 kilometer. De start van de serie is om 10.15 u met het zwemonderdeel, daarna gaan ze fietsen. De eerste fietser wordt rond 10.45 u op het fietsparcours verwacht. Het eerste stuk (de aanrijroute is via het “normale” parcours dat de kwart en achtste ook fietst. Via Wittenbrink slaan ze NIET links af naar de Kooiweg, maar vervolgen de Wittenbrink naar de Geerdijk. Daar slaan ze rechtsaf en direct links de Bossinkkamp op, dan rechts Hammerflieer op naar Vosseboerweg (rechtaf). Daarna volgen ze de route rechtsaf Beerzerhaar op, rechtsaf Beerzerhooiweg, rechtsaf Kolenmieten (drankpost op Kolenmieten nr 24), daarna rechtsaf Geerdijk op tot Bossinkkamp. Deze ronde wordt 8 keer gefietst. Bij laatste ronde gaat men vanaf Geerdijk linksaf de 4^e Blokweg op, dan via De Bunte naar 2^e wisselzone bij coördinatiecentrum Hammerweg 75.

Deze afzettingen moeten worden bemand van 10.45 uur tot circa 15.00 uur.

Overzicht fietsparcours met de locaties van verkeersregelaars

Op de tekeningen staan de verschillende afzettingen weergegeven. De nummers van de afzettingen (zoals H1) komen overeen met de nummers in de indeling vrijwilligers. Je weet dus welke andere verkeersregelaars zijn ingedeeld.



De verkeersregelaars staan op de volgende punten:

- o Kruising H1: Wittenbrink – Geerdijk (10.45 tot 11.30)
- o Kruising H2: Hammerfliet – Vosseboerweg
- o Kruising H3: Vosseboerweg - Beerzerhaar
- o Kruising H4: Beerzerhaar - Beerzerhooiweg
- o H5: Kolenmieten (bij woning De Greef)
- o Kruising H6: Kolenmieten - Geerdijk
- o H7: uitrijroute Geerdijk – 4° Blokweg (12.45 tot 15.00)
- o H8: toerit Bunte naar wisselzone 2

Jullie staan tijdens de wedstrijd ‘buiten’ het parcours en hebben daarom een officiële cursus verkeersregelaar gevolgd. Jullie dragen over het T-shirt dat je krijgt een officieel hesje met de tekst “Verkeersregelaar”. Dit hesje dient weer te worden ingeleverd.

In het kort de rol van de verkeersregelaars:

jullie staan opgesteld bij de wegafzettingen en houden het parcours verkeersvrij; jullie zijn bevoegd om weggebruikers tegen te houden, met uitzondering van zeer dringende gevallen zoals hulpverlening (dokter, ambulance, brandweer).

De verdeling van de diverse posten hebben jullie separaat ontvangen.

Zoals gezegd is worden de wegen NIET afgezet. Er zal dus gewoon verkeer langsrijden.

De omwonenden zijn middels een brief geïnformeerd en er wordt middels borden aangegeven dat er een wedstrijd plaats vindt.

Er zijn dus ook GEEN dranghekken geplaatst.

Hou goed in de gaten wanneer de sporters naderen; bij de eerste ronde zal er een motorrijder voor de fietsers uit rijden. En aan het eind – achter de laatste fietser – rijdt ook weer een motor zodat jullie duidelijk is dat de wedstrijd op dit parcours beëindigd is.

Aan de sporters is verzocht zo veel mogelijk rechts te houden en ze weten dat er overig verkeer zal rijden.

Maak het verkeer wel attent op de wedstrijd fietsers als je ze weer aan ziet komen. Mocht er iets zijn, probeer zo veel mogelijk alles in redelijkheid op te lossen.

Voor assistentie kun je contact opnemen met het coördinatiecentrum 06 – 5398 8481.

Ook bij een eventueel ongelukjes van sporters graag het startnummer noteren en doorgeven aan het coördinatiecentrum.

We hebben ons best gedaan om alle taken zo goed mogelijk weer te geven. Is er iets onduidelijk, laat het weten.

Fijn dat we weer van zoveel vrijwilligers hulp krijgen, zonder jullie inzet lukt het ons niet om alles in goede banen te leiden. Onze dank is groot!



Triatlon Vroomshoop 2018

Detailinformatie van de diverse vrijwilligerstaken