



Voorwoord

Beste triatleet,

Welkom bij de 11^e editie van de De Haere Triatlon Vroomshoop die wordt gehouden op zaterdag 7 september!

In deze deelnemersinformatie vind je de belangrijkste zaken met betrekking tot jouw deelname aan deze triatlon. We willen je verzoeken deze informatie goed door te nemen. De informatie is ook terug te vinden op onze website www.dehaeretriatlonvroomshoop.nl.

We wensen je veel succes en plezier!

Met vriendelijke groet namens de organisatie,

Mark Jesse

Voorzitter De Haere Triatlon Vroomshoop



Algemeen

- Op deze wedstrijd zijn de reglementen van de NTB van toepassing. Deze zijn te vinden op de website van de Nederlandse Triathlon Bond (www.triathlonbond.nl).
- De juryleden van de NTB houden deze reglementen in acht. Bij niet naleven, kan diskwalificatie volgen.
- Deelname aan de triatlon is volledig op eigen risico. Volg tijdens de triatlon de aanwijzingen van de organisatie op.
- De organisatie kan wegens veiligheidsredenen besluiten om de wedstrijd tijdens of voor de wedstrijd af te lasten of uit te stellen. Bij een volledige afgelasting krijgt elke deelnemer zo spoedig mogelijk een e-mail.
- Er is een beperkte douchegelegenheid bij zwembad De Zandstuve.

Mylaps

- Tijdens deze triatlon wordt er gewerkt met het tijdregistratiesysteem van Mylaps.
- Alleen het gele en groene chipsysteem van Mylaps kan worden gebruikt.
- Voor een goede tijdwaarneming is het belangrijk dat de chip aan het linkerbeen maximaal ter hoogte van de enkel wordt bevestigd met behulp van een enkelbandje. Ook tijdens het zwemmen dient deze chip te worden gedragen. Wanneer je een chip huurt, wordt dit enkelbandje door de organisatie verstrekt.
- Direct na het finishen, dien je de huurchip en het enkelbandje te deponeren in de daarvoor bestemde verzamelbak. Deze verzamelbak staat vlakbij de uitgang van het afgesloten finishgedeelte.

Indien je de chip niet inlevert voor 15 oktober 2019 machtig je hierbij de organisatie van de Triatlon Vroomshoop om eenmalig € 28,= van je rekening af te schrijven en daarna is de chip jouw eigendom.

Wedstrijdschema

In het bijgevoegde meldschema kun je de meld- en starttijden vinden. De starttijden worden exact aangehouden.

Het inschrijfbureau is geopend vanaf 08:30uur; de wisselzone is open vanaf 8:30uur.

Serie	Startgroep	Uiterste meldtijd inschrijving voor	Uiterste meldtijd fietscontrole voor	Starttijd
1	Halve triatlon	08:45	09:15	09:45
2	Halve triatlon	10:00	10:30	11:00
3	1 ^e Divisie Team sprint heren	11:15*	11:45	12:15
4	1 ^e Divisie Team sprint dames	12:00*	12:30	13:00
5	1/4e individueel	13:00	13:30	14:00
6	1/4e individueel	13:45	14:15	14:45
7	1/8 individueel	14:30	15:00	15:30
8	1/8 ^e individueel + teams	14:55	15:25	15:55
9	1/8 ^e individueel	15:20	15:55	16:20
10	1/16 ^e individueel	15:45	16:15	16:45
11	Jeugd kort	16:15	16:45	17:15
12	Jeugd trio	16:25	16:55	17:25

In de week voor de triatlon ontvang je een mail met de definitieve indeling, startnummers en startserie.

**Voor de 1eDivisie atleten wordt een uiterste meldtijd bij de inschrijving en de fietscontrole van een uur, respectievelijk een half uur voor de start van je eigen team aangehouden.*



Wedstrijd

- De wedstrijd opzet staat hier beschreven: [Wedstrijd opzet 1eDivisie](#).
- Hier kun je het parcours vinden: [Parcours](#).
- Starttijden worden apart toegezonden, deze worden exact aangehouden.

Aanmelden

- De startbenodigdheden kun je op 7 september ophalen bij het inschrijfbureau. De teamcaptain of één van de teamleden zorgt voor de inschrijving van het hele team. Hierbij worden de licenties gecontroleerd van het hele team en er wordt een check uitgevoerd of iedereen startgerechtigd is.
- Parkeergelegenheid is er nabij het sportpark aan de Flierdijk 5 in Vroomshoop. Parkeren is alleen toegestaan op de aangegeven plaatsen. Volg vanaf de parkeergelegenheid de borden richting het inschrijfbureau. De afstand is ongeveer 700 meter. Er zijn parkeerwachters aanwezig voor het beantwoorden van vragen. Volg hun instructies op.
- Er is ruimte om je teamtent neer te zetten nabij de wisselzone en het zwembad. Houd er rekening mee dat het zwembad niet per auto bereikbaar is.
- Je tent kan met behulp van een tuintrekker voor je worden vervoerd maar geef dit vroegtijdig aan bij organisatie (info@triatlonvroomshoop.nl).

Wisselzone

- Voor de divisieteams geldt dat zij zich als team bij de wisselzone melden en zij dienen de teamkleding aan te hebben. Incomplete teams worden niet toegelaten tot de wisselzone anders dan na toestemming van de wedstrijdleider.
- Bij de ingang van de wisselzone is de verplichte technische fiets- en helmkeuring. De fiets moet goedwerkende remmen hebben en de uiteinden van het stuur moeten dicht zijn. De helm en fiets dienen in goede staat te zijn.
- De fiets moet voorzien zijn van de fietssticker en de helm van een helmsticker (zitten in de deelnemersenvelop). Je fiets kan alleen op vertoon van je startnummer uit de wisselzone worden gehaald.
- Aan deelnemers wordt een box ter beschikking gesteld. De regels uit het wedstrijdreglement artikel 7.1 onder d zijn van toepassing. De uitleg van deze regel is als volgt. In de wisselzone mogen op de fiets de helm, de bril en de schoenen (vastgeklikt) geplaatst worden. Loopschoenen mogen voor de box geplaatst zijn en andere zaken (handdoeken, getteltes etc) in de box.
- Aangezien er binnen het team gestayered mag worden, dient je fiets hiervoor geschikt te zijn en gelden de stayerregels voor de AG namelijk dat de fiets niet voorzien mag zijn van een opzetstuur.
- **Toegang tot de wisselzone is uitsluitend mogelijk met een startnummer of een polsbandje.**



Zwemmen

- Het zwemmen start aan de diepe kant van het zwembad.
- Het team wordt 5 minuten voor de start opgeroepen.
- Op aanwijzing van de organisatie stelt het team zich op achter de zwembaan en hier ontvang je eventueel nog de laatste aanwijzingen.
- Op aangeven van de organisatie mag je het water ingaan. Als de baan vrij is, mag je inzwemmen (het kan zijn dat een ander team nog bezig is met zwemmen en dan vervalt de mogelijkheid om in te zwemmen).
- De organisatie geeft het startteken met behulp van een fluitje.
- Voordat je aan de laatste 50 meter begint, word je door een teller aangetikt. Je weet dan dat je nog 1 baan moet zwemmen.
- De trapjes aan de zijkant van het zwembad mogen niet gebruikt worden.

Fietsen

- Je mag pas fietsen na de markering op de weg, direct buiten de toegangspoort van het zwembad. Bij terugkomst geldt het omgekeerde. *Op het zwembadterrein mag niet worden gefietst.*
- Het dragen van de gesloten helm is verplicht vanaf het moment dat de fiets van de stang wordt genomen tot aan het moment dat de fiets is gestald in de wisselzone.
- Wanneer je het zwembad verlaat, kom je op een **smal fietspad**. Hier geldt een **inhaalverbod en de verplichting om links te rijden!** De rechterkant van het fietspad is onderdeel van het loopparcours.
- Houd rekening met de deelnemers op het parcours wanneer je invoegt op de Hammerstraat.
- Tijdens het fietsen mag je stayeren binnen het team maar niet met andere teams.
- Een atleet die los van zijn team is komen te rijden, mag het parcours afmaken maar mag niet aanhaken bij een ander team. Gebeurt dit toch dan betekent dit DSQ voor de betreffende atleet.
- Na 2 fietsrondes keer je terug naar de wisselzone. Je rijdt terug via een **smal fietspad** waarbij **inhalen verboden** is. De afstapzone is smal, houdt hier rekening mee.

Lopen

- De loopafstand is 5,5 km (aanloopstuk + 2 rondes).
- De tijd van de derde finisher telt als finishtijd.
- Het vierde teamlid mag de wedstrijd afmaken.

Prijsuitreiking

- De laatste finishers in de 1e Divisie worden verwacht rond 14:30uur.
- Daarna wordt zo snel als mogelijk de wedstrijditslag opgemaakt.
- De prijsuitreiking wordt verwacht rond 15:00uur.
- De eerste divisie volgt het prijzenschema zoals gebruikelijk is in de 1e Divisie. Zie hiervoor de teamcompetities website.

